

RANDONNÉES SAINT-ORENS MONTAGNE

Encadrant (s):	Didier Clément	Date :	28/09/2025
Objectif :	Tour du Roc de Castillons	Dénivelé :	+ 559 m
		Km:	14,50
		IBP index :	66
Lieu départ :	Abbaye de CombeLongue 09 Rimont		
Durée Voiture :	1h20	Durée Rando :	6h00
		Carte, pli:	IGN Top 25 : 2047ET et 2047OT
Liste des participants			
1	Christine Castagné en découverte	11	Aurélie Gassmann en découverte
2	Valérie Cauvin	12	Martine Gauzens en découverte
3	Myriam Chauvet	13	Annie Goubier en découverte
4	Bernard Chauvet	14	Thierry Gusse
5	Arlette Charter en découverte	15	François Hocquet
6	Alain Christol	16	Patrick Larreya
7	Didier Clément	17	Corine Ramon Clément
8	Patrick Cournède en découverte	18	Nathalie Vouillamoz
9	Elisabeth Esatéve en découverte	19	Pierre Wolf
10	Hélène Gautier A la carte	20	

Remarques, commentaires, météo, difficulté

C'est vers 7H30 que le groupe est parti du Parking Gustave Palntade dans 4 voitures pour rejoindre le point départ non loin de Rimont en Ariège.

Dès le départ nous croisons l'abbaye de Combelongue et ses jardins remarquables au cœur du parc naturel des Pyrénées Ariégeoises. Cette balade oscillant entre Piémont et moyenne montagne sur un sentier PR (chemin de promenade et randonnée) de balisage jaune.

Le début et la fin de la randonnée étant sur une route. Le reste se déroulant sur des pistes et chemins forestiers. L'ensemble est bien ombragé et sans difficultés particulières.

Période de chasse oblige, nous avons croisé des chasseurs motorisés. L'un d'entre eux ayant prévenu ses collègues de notre présence nous rassurera.

La montée jusqu'au Roc de Castillons est régulière. Tout le monde s'en sort tranquillement me permettant de sonder le niveau des personnes en découverte.

Nous trouvons une clairière pour pique-niquer ensemble. Bernard et Pierre nous délectant de délicieux breuvages ! Avec modération, il y va de soi !

Thierry préparant un diplôme pour la FFRandonnée après avoir fait sa préparation de sortie, a pris le groupe en main et a pu apprécier comment gérer un groupe avec brio.

Quatre gouttes de pluie sont venues nous rendre visite à la fin de notre picnic, ce qui a eu pour effet de nous faire reprendre notre balade sur une descente douce jusque nos voitures.

Après un pot de l'amitié à Foix, nous nous sommes séparés heureux d'avoir passé une randonnée ensemble.

En vous remerciant tous de votre présence et bonne humeur.
Souhaitant vous revoir bientôt.

Didier Clément
Tel : 06 51 71 06 16

Le covoiturage à 14€ par personnes pour 214 kms et 9,40€ de péage.
14,500 km de randonnée
+559 M de dénivelé positif
Environ 6H00 de randonnée avec les arrêts.

RANDONNÉES SAINT-ORENS MONTAGNE

