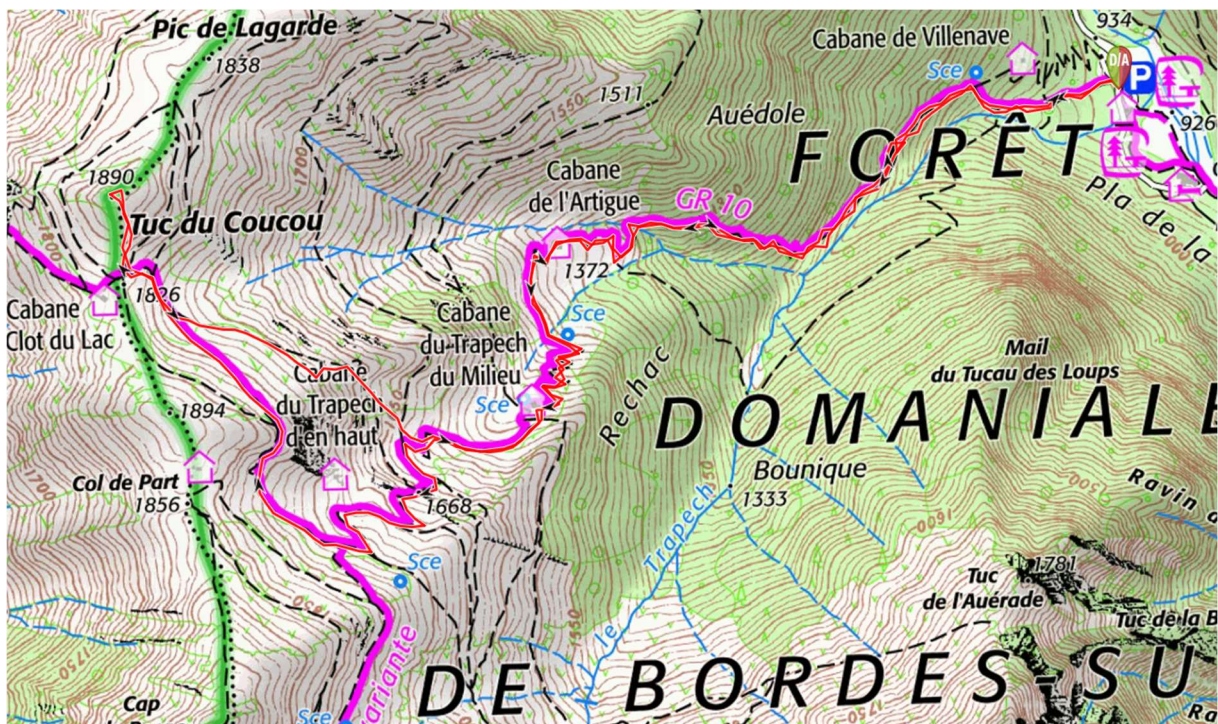




## Saint Orens Montagne – Compte Rendu de Sortie

Encadrant (s) :	Charles Dagrass	Date :	21/05/2026
Objectif :	Tuc du Coucou	Dénivelé :	997m
		Km:	9,7 km
		IBP index :	107Hkg
Lieu départ :	Maison du Valier (09)		
Durée Voiture :	2h00	Durée Rando :	6h00
		Carte, pli :	Ign Top 25 n°
Participants			

Maryse	Senac
Charles	Dagrass
Franck	Bares
Marie-france	Gendre
Jean-marc	Albouy



Départ jeudi matin 9h00 de la Maison du Valier. Il fait beau, il fait bon, ça s'annonce bien. On attaque la montée sur le GR 10, il traverse une hêtraie accueillante.

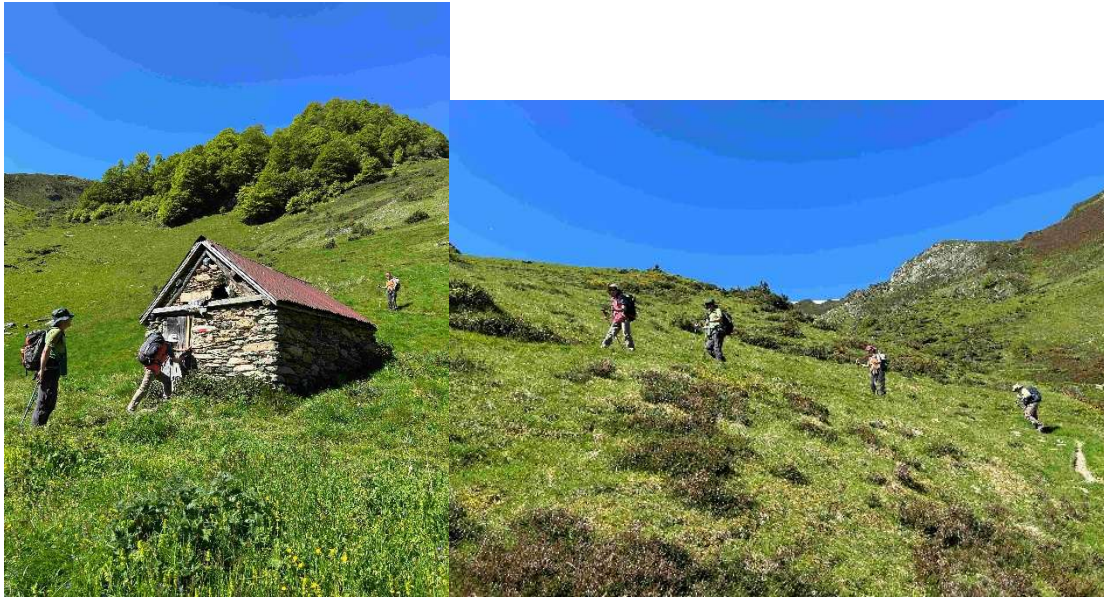


A la sortie de la forêt, un papillon nous souhaite la bienvenue dans les alpages. Une pensée pour nos collègues qui balisent en ce moment même un autre GR ; pas sûr que les balises ici soient bien règlementaires.

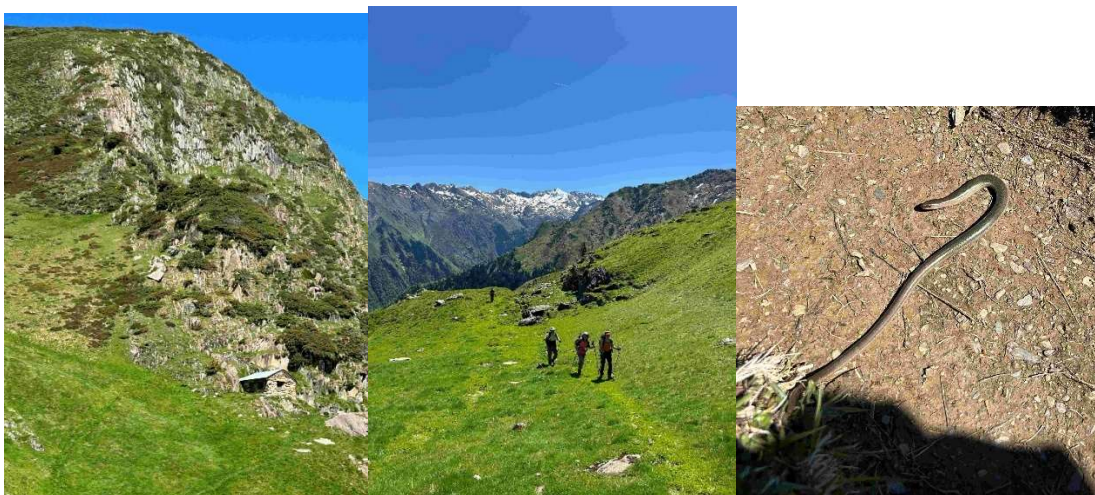
Rien à voir : vous savez ce que fait un canari de 40kg ? réponse si vous arrivez à lire ce compte rendu jusqu'au bout.



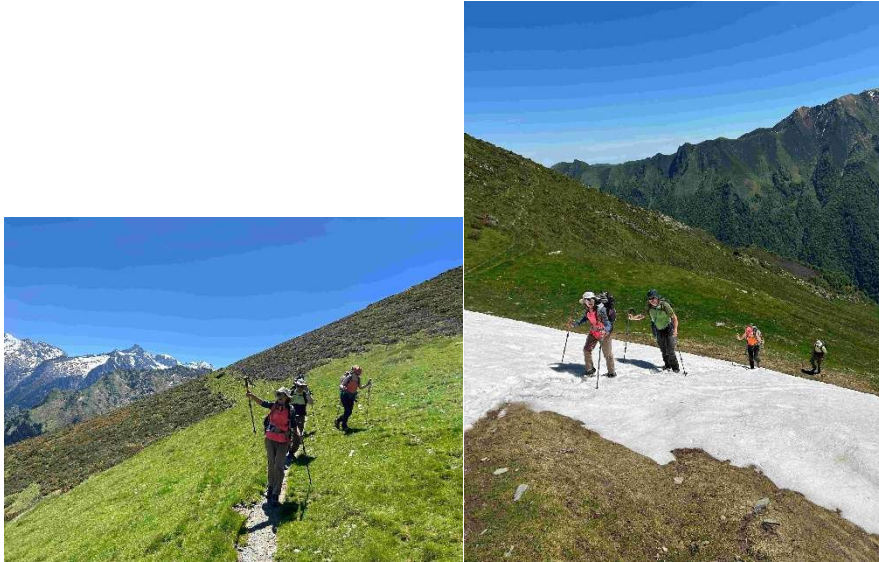
On atteint la première cabane, l'Artigue. On en rencontrera quatre : l'Artigue, donc, le Trapech du Milieu, le Trapech d'en haut, et le Clot du Lac. Ascension tranquille, on admire les fleurs de printemps, vous en verrez un florilège plus loin.



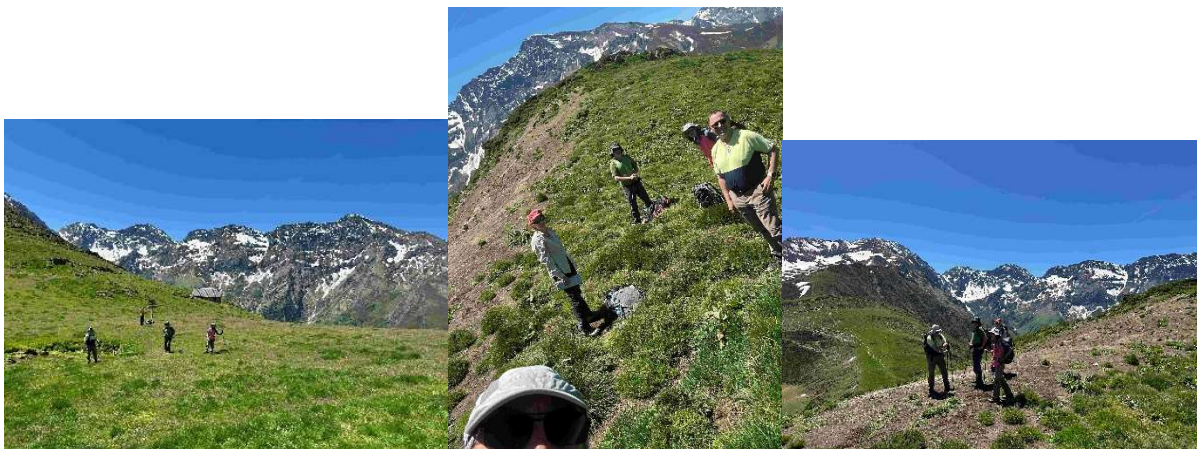
Cabane du Trapech d'en haut. A la montée on contournera la barre rocheuse par la gauche, au retour, pour varier les plaisirs, on fera une petite boucle qui la contourne par la droite. Les sommets encore enneigés se distinguent de mieux en mieux ; côté Est, le Valier. Sur le chemin, un orvet nous demande ce qu'on fait là.



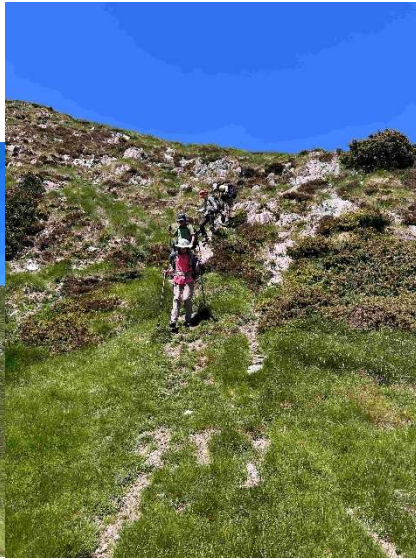
Un névé, probablement le dernier de la saison, au moins à cette altitude. On le traverse précautionneusement pied droit – pied gauche. Un peu avant, Maryse nous rappelle qu'on a la chance de monter avant la transhumance des brebis. A la fin du mois, ce sera bien plus délicat à cause des patous.



Le col du Clot du Lac, le secteur Orle et Bulard maintenant visibles côté Ouest. Et puis le sommet, le Tuc du Coucou.



On redescend, on retransverse le névé toujours avec précaution et plus ou moins élégamment, et on prend l'écharpe sur la gauche, pour, donc, faire une petite boucle. On trouve aisément le passage pour descendre les rochers sans stress...



... puis on rejoint le GR, que l'on dégringole rapidement. Retour à la voiture à 16h00, petit pot au Pico à Castillon et retour tranquille à StO.



Saurez-vous reconnaître ci-dessous :

- La Cardamine des prés
- L' Hellébore vert
- La Pâquerette (fastoche)
- La Pensée à corne
- La Potentille dressée
- La Stellaire holostée
- La Véronique à feuille de serpolet
- La Véronique petit-chêne





**Cui cui !!!!**