



RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE

Encadrant (s) :	Jean-Louis Larquere	Date :	6 au 9 octobre 2022		
Objectif :	Port-Bou_Cadaques	Dénivelé :	Max 700m		
Lieu départ :	(GPS/Village) Col de Frare				
Durée Voiture :	3h30 h	Durée Rando :	h	Carte, pli :	Cap Creus

Liste des participants

1	Jl Larquere	2	Genevieve Larquere
3	Th Carillon	4	Ch Carillon
5	Fr Bares	6	L Bares
7	Ph Lartigue	8	F Lartigue
9	Vanessa Adote	10	K Madani
11	C Guillou	12	A Amoros

Remarques, commentaires, météo, difficultés

Port Bou- Cadaqués

Jeudi 6 octobre :

à 10h du matin, deux voitures arrivent avec 8 participants à l'hôtel la Goleta à Llança. Ils rejoignent Christine et Thierry arrivés la veille. Après dépôt des bagages à l'hôtel, nous reprenons deux voitures pour nous rendre au col de Frare au dessus du village de Colera. Très beau panorama depuis le col, avec vue plongeante sur Port Bou d'un côté et Colera de l'autre. Nous commençons à marcher vers 11h sous le soleil, d'abord sur un sentier à flanc de colline et plonger ensuite sur Colera. Nous arrivons sur la place de ce petit village vers 12h30. C'est à l'ombre du platane remarquable planté en 1898, que nous nous installons pour le pique nique. Après le café, nous reprenons notre marche vers le col de Sant Antoni pour ensuite suivre le sentier côtier à partir de la plage de Garvet. Beau sentier qui chemine de criques en criques, sentier qui fait le tour du cap de Ras et nous conduit sur la plage de Grifu à l'entrée de Llança. Installation sur la plage et certaines décident de se baigner, agréable pause après cette journée chaude. Retour à l'hôtel pendant que Jean Louis, Thierry et Philippe vont récupérer les voitures et les ramener à Port de la Selva. Repas au restaurant la Gavina sur le port de Llança. Distance 10,2km dénivelé 180m montée 379m descente IBP37

Vendredi 7 octobre:

au petit déjeuner nous retrouvons Franck et Laurence arrivés hier soir. Après un petit déjeuner copieux, nous voilà partis pour Llança village que nous traversons pour prendre le GR11, sentier bordé de murs de pierre qui monte régulièrement au milieu de la garrigue ou des oliveraies. Temps humide et chaud, brouillard, une pause s'impose au col de Perer pour reprendre des forces. Nous attaquons une nouvelle montée raide jusqu'à Serra del Coll avant d'atteindre une large piste jusqu'au parking supérieur du monastère de San Pere de Rodes. Le monastère est dans la brume et c'est au pied de ses murs que nous pique-niquons après un moscatel offert par Vanessa. Après le café pris à une machine, quelques gouttes commencent à tomber, et il faut retrouver le GR11 pour la descente vers la Selva de Mar. Le sentier qui plonge vers la Selva serpente au milieu des figuiers de barbarie. Pour éviter le village nous prenons la piste qui passe au dessus de celui ci jusqu'à l'entrée de Port de la Selva.



RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE

Nous prenons un pot au bar sur le port avant de regagner l'hôtel la Goleta en voiture. Repas au restaurant Tamariu.

Distance: 15,2km dénivelé 580m montée autant descente IBP 77

Samedi 8 octobre:

ce matin, il pleut! Il va falloir changer notre itinéraire. Au lieu de faire Port de la Selva-Cadaquès, nous allons tous jusqu'au parking du camping de Cadaquès en voiture. La pluie s'est arrêtée et nous pouvons pique-niquer devant la baie de Portlligat. Vers 14h, Jean Louis décide de nous conduire jusqu'au Cap de Creus par le sentier côtier, sentier qui chemine à travers la garrigue ou les oliveraies cultivées en balcon. Arrivée au bar du cap vers 16h30. Dommage que le soleil ne soit pas au rendez-vous! Après une caña, Jean Louis et Philippe décident de faire du stop pour aller chercher les voitures pour ramener tout le monde, mais ce n'est plus possible d'arriver jusqu'au cap sauf réservation au restaurant. C'est donc avec la navette que le reste du groupe fait le retour. Arrivée à l'hôtel Octavia. Douche, flânerie dans Cadaquès, vers 20h nous nous retrouvons au restaurant Losal

Distance: 6.7km dénivelé montée 264m descente 226m IBP27

Dimanche 9 octobre:

le soleil est de retour! Ce matin, ce sera une petite boucle au départ de l'hôtel pour une partie du groupe, certaines préférant musarder dans Cadaquès. Nous suivons le GR92 jusqu'au Puig de sa Rierassa, tournons ensuite vers Corral de Ses Closes, beau panorama sur la côte et ses nombreuses criques. Nous prenons ensuite le sentier qui redescend vers Portlligat point de rendez vous pour le pique-nique. C'est là, sous le soleil, que s'achève notre séjour dans cette belle région.

Distance: 7,6km dénivelé montée 250m descente idem IBP39

Vers 14h30 départ pour Saint Orens