



## RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE

Encadrant (s) :	Corine Ramon -Clement	Date:	22/10/26
Objectif :	Étang bleu sous le pic des 3 seigneurs (09)	Dénivelé :	1100
		Km :	12
		IBP index :	95
Lieu départ :	Rabat les 3 seigneurs / Parking de la Freyte		
Durée Voiture :	1h15	Durée Rando :	6h
		Carte, pli :	2047ET
Liste des participants			
<b>1</b>	Bachelier Dominique	<b>7</b>	Lartigue Philippe
<b>2</b>	Chauvet Bernard	<b>8</b>	Ousteau Joelle
<b>3</b>	Clement Didier	<b>9</b>	Rielh Jean-pierre
<b>4</b>	Coulette Bernard	<b>10</b>	Vouillamoz Nathalie
<b>5</b>	Ferry Daniel	<b>11</b>	Ramon Corine
<b>6</b>	Guillou Colette		

### Remarques, commentaires, météo, difficulté

Une bonne journée de randonnée nous avons eu ce mercredi 26 octobre, certes nuages, soleil, un bon coup de vent au sommet du col de la Couillate, le petit plus, mais de beaux paysages de nos Pyrénées.

Départ 7h30 organisé en 3 voitures nous arrivons vers 9h au parking de la Freyte.

Équipés, nous attaquons la montée vers l'étang, progressivement nous nous en approchons et décidons d'aller au col de la Couillate 1961m soit 170m de plus que l'étang Bleu. Pas de pause au col le vent souffle...

Descente vers l'étang Bleu ou nous déjeunons.

Pour le retour nous longeons l'étang Long puis une descente raide mais moins glissante que prévue. Nous entrons dans le Cirque d'Embans et continuons en forêt sur un tapis de feuilles.

Tranquillement arrivons en vue de la cabane d'Embanels puis du même chemin que la montée et parking. 16h nous partons sur Tarascon pour un pot.

Merci aux 3 chauffeurs Bernard, Philippe et Didier.

Cout 17€/p