



## RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE

Encadrant :	CARILLON Thierry			Date :	22 01 2023
Objectif :	Raquettes au col des Marrous			Dénivelé :	540 m IBP64
Lieu départ :	Col des Marrous (09)				
Durée Voiture :	2h	Durée Rando :	5 h 30	Distance :	10,6 Km
Liste des participants					
<b>1</b>	Bares Franck	<b>6</b>	Coulette Bernard		
<b>2</b>	Boire Thierry	<b>7</b>	James Véronique		
<b>3</b>	Bres Dominique	<b>8</b>	Poujade Jean-Luc		
<b>4</b>	Carillon Thierry	<b>9</b>	Ramon-Clement Corine		
<b>5</b>	Clement Didier				

### Remarques, commentaires, météo, difficultés

Le départ est à 07h30 avec 2 voitures bien chargées, direction Foix puis le col des Marrous (986 m) ce qui nous permet de voir plusieurs biches et un dague.

Nous quittons rapidement la petite route qui va à l'ancien centre de vacances et mettons les raquettes par un temps bien frais.

Nous montons dans la forêt jusqu'au col d'Uscla (1 260 m) puis continuons la montée vers le pic de Jouel que nous ne pouvons pas atteindre car il est dans une zone interdite de protection du Grand Tétra.

Nous poursuivons à découvert sous le sommet de Cap Long également en zone protégée et interdite. Arrivée au dernier col avant le cap du Carmil, malgré les belles vues, nous décidons de rebrousser chemin pour aller piqueniquer à l'abri du vent dans la forêt.

Vu la température, le repas est rapide puis nous redescendons jusqu'au col d'Uscla on nous partons vers le col de la Serre (1 145 m) puis retour aux voitures et descente prudente à Foix ou nous prenons le pot de l'amitié.

Lien de l'activité : <https://maps.suunto.com/move/carillon400/63cbf3afc988b57894925d1e>

Merci aux chauffeurs : Didier et Franck cout du trajet : 14,5 € par personne