



## RANDONNEES SAINT-ORENS MONTAGNE

Encadrant(e)	Corine Ramon Clément			Date	Du 29/05 au 04/06/2023
Objectif	Semaine dans le Lubéron			Dénivelé	
Lieu départ	Buoux				
Durée Voiture	4h15	Durée / km Rando		Carte IGN	

### Liste des participants

<b>1</b>	BACHELIER DOMINIQUE	<b>16</b>	
<b>2</b>	BACHELIER GENEVIEVE	<b>17</b>	
<b>3</b>	BARES FRANCK	<b>18</b>	
<b>4</b>	BARES LAURENCE	<b>19</b>	
<b>5</b>	BOIRE THIERRY	<b>20</b>	
<b>6</b>	CHAUVET BERNARD	<b>21</b>	
<b>7</b>	CLEMENT CORINE	<b>22</b>	
<b>8</b>	CLEMENT DIDIER	<b>23</b>	
<b>9</b>	GAUBERT LAURENCE	<b>24</b>	
<b>10</b>	GUILLOU CHRISTINE	<b>25</b>	
<b>11</b>	GODIVIER PATRICK	<b>26</b>	
<b>12</b>	JAMMES VERONIQUE	<b>27</b>	
<b>13</b>	JOURDE CHRISTIANE	<b>28</b>	
<b>14</b>	SOBREDO CHRISTINE	<b>29</b>	
<b>15</b>	VOUILLAMOZ NATHALIE	<b>30</b>	

### Commentaires

Nous sommes 15 et nous retrouvons vers 7 heures au péage de Montgiscard.

Nos chauffeurs sont Dominique Franck Patrick et Didier

Tout d'abord bienvenu à CHRISTIANE GENEVIEVE et LAURENCE, qui nous accompagnent pour cette semaine. Nous espérons les retrouver prochainement

Je n'aborderai pas le sujet météo au quotidien (source de petits conflits), nous avons des prévisions médiocres pour la semaine, mais nous n'avons mis notre cape de pluie qu'une seule fois, en fin de randonnée.

Nous nous posions trop de questions chaque jour !!!!!

Et les champs de Lavande ne sont pas assez fleuris, L'astuce de Laurence = elle prend une carte postale de champs de lavande en photo !!!

#### **Ce lundi 29 Mai** 3 kms – 53 m dénivelé

Nous arrivons vers 12heures à Rustrel pour la visite des terres ocre, Le Colorado Provençal. Nous ne pouvons marcher que sur le circuit court, suite aux intempéries le plus grand parcours est fermé. Le ciel est bien couvert, nous nous pressons pour pique-niquer. La pluie se met à tomber alors que nous sommes en voiture et nous arrivons à l'Auberge des Seguins aux pied des falaises de Buoux sous une pluie battante. Une fois bien installés nous nous retrouvons dans un petit salon, au frais, pour fêter l'anniversaire de Patrick pour ses ?????. Tout est prévu boissons petits fours bonne ambiance.

#### **Mardi 30 Mai** boucle de 21 kms (grand tour) – 546 m dénivelé



## RANDONNEES SAINT-ORENS MONTAGNE

Nous faisons une boucle en passant par Saignon, un très joli village. Nous pique-niquons autour d'un lavoir à l'ombre. La place est très jolie, nous pouvons boire le café, et prendre de l'eau à la fontaine. Nous cheminerons le long de L'Aigrebrun, là le groupe se sépare certains souhaitant rentrés plus tôt et profiter de la piscine. Les autres remontent sur Silvergues. Deuxième nuit à l'Auberge des Seguins.

### **Mercredi 31 Mai** 21.5 kms – 756 m dénivelé

Nous quittons l'Auberge les sacs à dos bien plein pour quelques jours. Nous longeons le Fort de Buoux, prenons un beau sentier, passons à la Combe des Cavaliers, vue sur la vallée de la Durance puis descente sur Lourmarin, village animé, avec ses commerces, son château, et ses restaurants. Le groupe se sépare, certains visitent le village en grignotant un sandwich, et d'autres préfèrent une bonne table.

Nous remontons tous ensemble vers notre gîte très isolé Le Mas de Recaute, au milieu de chevaux et paons. Bernard est chouchouté, un mal de dos commence à bien le gêner.

Le soir nous sympathisons avec 2 femmes du Jura, la soirée est bien animée. Nous essayons la communication avec les paons = Léooooooooooooon.

### **Jeudi 1<sup>er</sup> Juin** 15.5 kms – 581 m dénivelé

Aujourd'hui nous partons vers Mérindol, journée qui se terminera sous la pluie. Nous allégeons le sac de Bernard, son mal de dos persiste. Nous arrivons à notre hébergement La Roselière en plein centre-ville. La voisine est accueillante et nous propose d'étendre nos affaires mouillés sous ses fenêtres. Elle aime le contact avec les randonneurs. Nous sommes près des commerces et surtout près d'un bon caviste. Nous allons le faire travailler un peu !!!!! et nous promener dans ce village.

### **Vendredi 2 Juin** 18 kms – 400 m dénivelé

Une très belle journée dans les Gorges du Régalon, au frais, avec des passages un peu « difficiles », il faut s'aider = on nous pousse on nous prend la main pour passer ses Gorges parfois étroites. Un peu d'escalade parfois, pour le bonheur de Corine et de Franck. Patrick protège son sac = surtout éviter le frottement contre les parois, le poser correctement, sur un sol propre.

Au retour, le groupe se sépare = pour certains, visite du vieux Mérindol, et pour d'autres retour à l'hébergement. Un groupe de cycliste arrive aussi. Nous ne sommes plus seuls dans ce logement

Comme prévu Franck et Laurence passent leur dernière soirée avec nous, mais pour des raisons personnelles, Christiane nous quittera également.

### **Samedi 3 Juin** 19 kms – 760 m dénivelé

Nous quittons notre hébergement, direction Bonnieux. Après une belle montée nous arrivons sur les crêtes du Petit Luberon et laissons la vallée de la Durance. Nous traversons La Forêt des Cèdres et une nouvelle fois le groupe se sépare. Le groupe souhaitant se promener plus dans la forêt se perd un peu, le détour nous éloigne plutôt de cette forêt de cèdres.

La descente vers Bonnieux est compliquée pour les deux groupes, sentier peu balisé ou pas. Nous arrivons sur une route, où nous grignotons quelques cerises. Notre hébergement Les Terres Blanches est une maison, nous sommes le seul groupe, nous profitons du jardin avant le repas.

### **Dimanche 4 Juin** 11 kms – 349 m dénivelé

Retour à l'Auberge des Seguins, où nous avons pu laisser les voitures. Visite du village de Bonnieux, joli village perché. Nous retrouvons et longeons de nouveau L'Aigrebrun seul ruisseau avec de l'eau tout l'été. Notre dernier repas tous ensemble enfin en terrasse de l'Auberge nous est servi et terminé juste avant une petite averse.

En résumé nous avons eu beaucoup de chance avec le temps.

Retour à Saint-Orens.



## RANDONNEES SAINT-ORENS MONTAGNE

