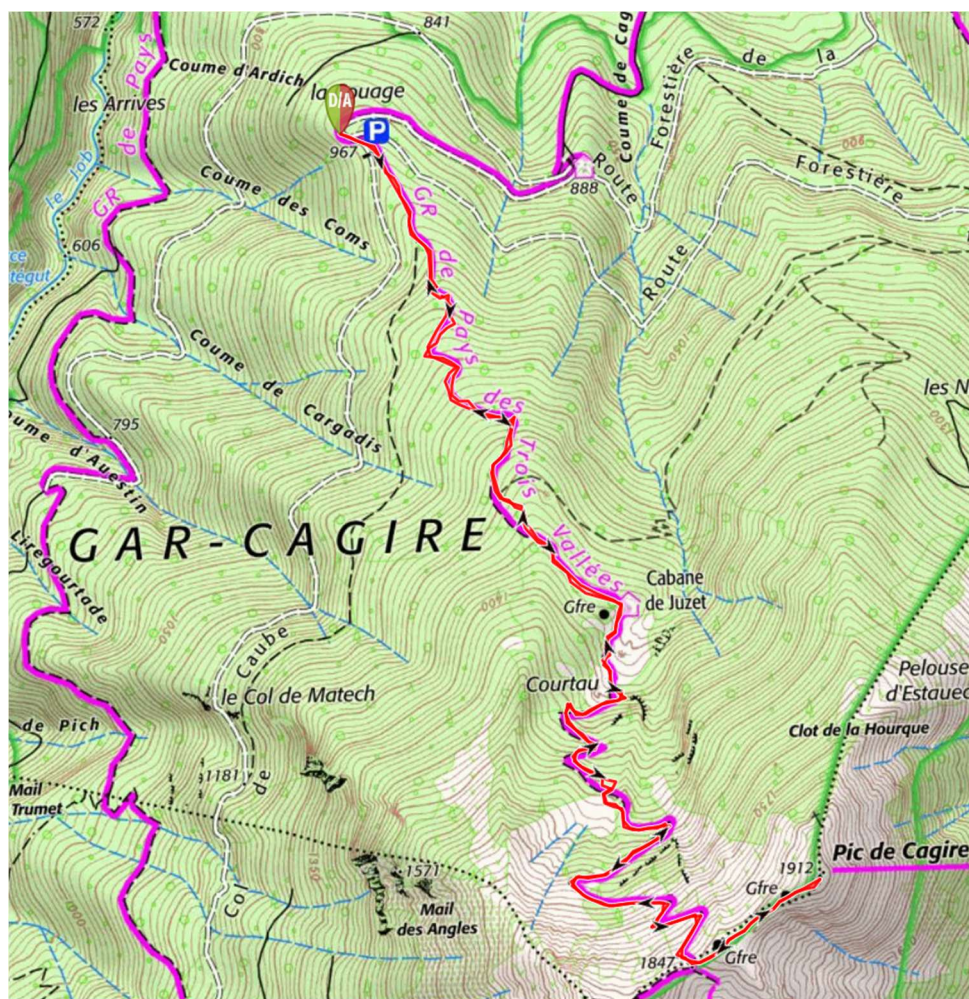




Saint Orens Montagne – Compte Rendu de Sortie

Encadrant (s) :	Charles Dagrass				Date :	19/06/2026
Objectif :	Cagire				Dénivelé : Km: IBP index :	950 m 9 km
Lieu départ :	Juzet d'Izaut (31) – La Couage					
Durée Voiture :	1:35	Durée Rando :	6h00	Carte, pli :	Ign Top 25 n°	
Participants						

Maryse	Senac
Charles	Dagrass
Philippe	Pasquier
Patrick	Larreya



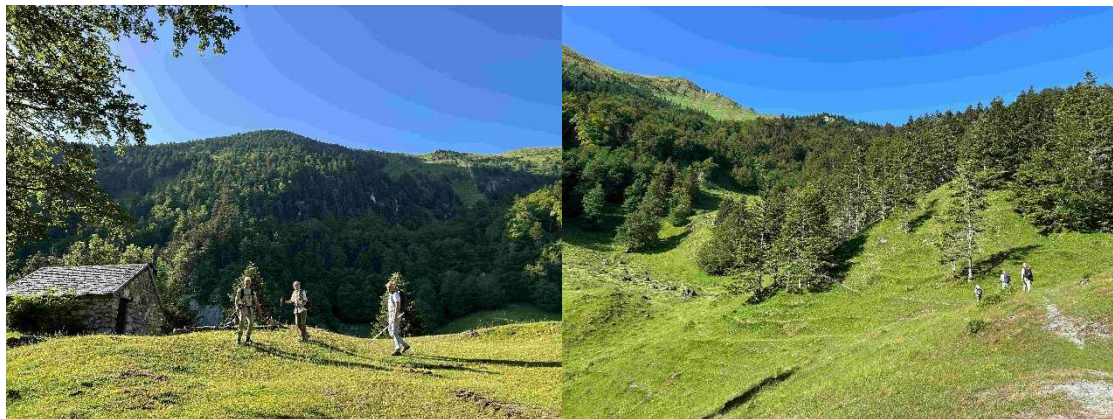
Vendredi 19 juin, une sortie qui s'est décidée en début de semaine, nous avons la chance de nous retrouver quand même à quatre.

Nous voici à 8 heures au parking de La Couage, au-dessus de Juzet d'Izaut. On a bien fait de se lever tôt, la journée s'annonce chaude, c'est la canicule.

On y va, l'ascension commence dans un beau sous-bois de hêtres.

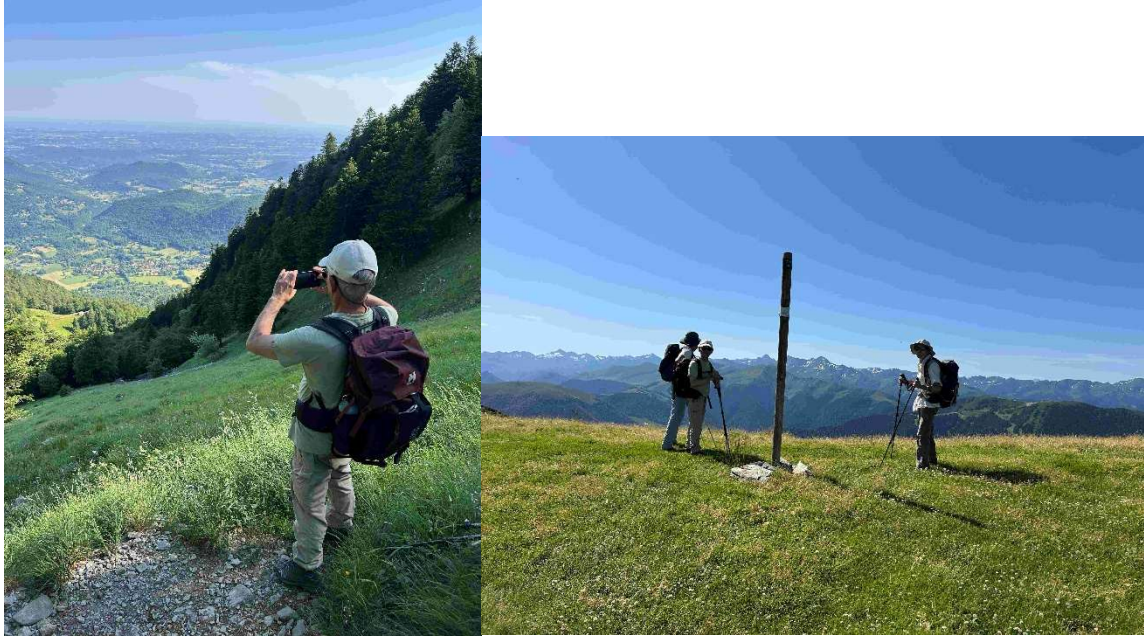


On atteint la cabane de Juzet, puis on sort progressivement de la forêt. Maryse, Philippe et Patrick accompagnent l'accompagnant dans sa progression anaérobie.



Joli point de vue sur la plaine. La pente est raide au-dessus de la cabane et, tout en bas, du village de Juzet d'Izaut.

On arrive bientôt sur la crête, tous les sommets apparaissent, du Couserans au Néouvielle en passant par le Luchonnais et la Maladetta.



Un dernier petit effort et on est au sommet du Cagire. Pas mal de monde, beaucoup venant du col de Mente, de l'autre côté (petits bras, ils sont partis 400m plus haut que nous).

On se fait faire la photo par un jeune couple d'étudiants en médecine. Ils se souviendront d'avoir croisé Maryse, sans chapeau sous le cagnard.



Après une bonne pause pique-nique au sommet à regarder le paysage, on choisit de redescendre tranquillement par le même chemin. Une autre pause à la cabane à refaire le monde, retour voiture et dernier arrêt à Aspet, au bar bien nommé « Le Cagire », que nous avons fréquenté il y a quelques temps lors de nos campagnes de balisage.



Saurez-vous reconnaître ci-dessous :

- Le géranium herbe à robert
- Le géranium des bois
- La saxifrage de l'ombre
- L'ancolie commune
- L'horminelle des Pyrénées
- L'autre géranium des bois

